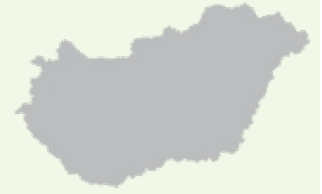
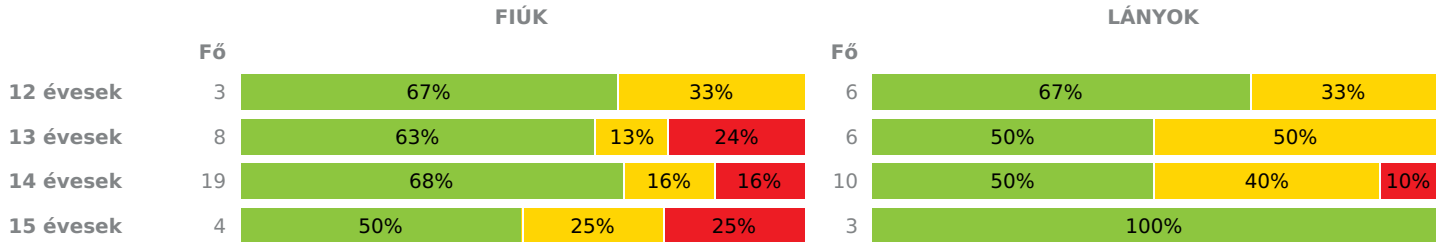
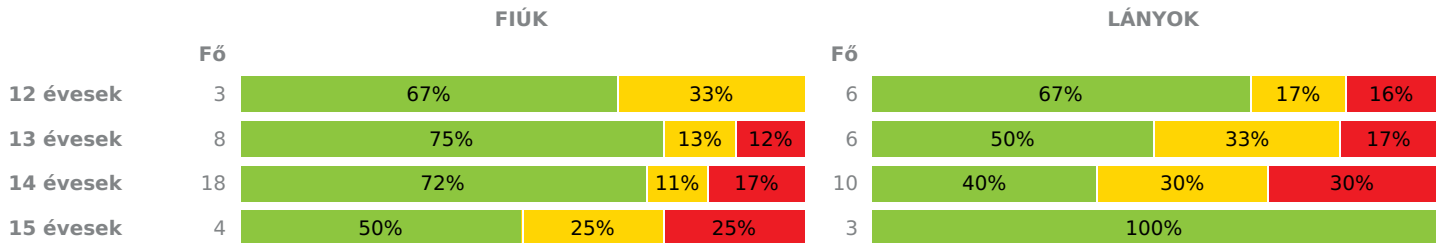
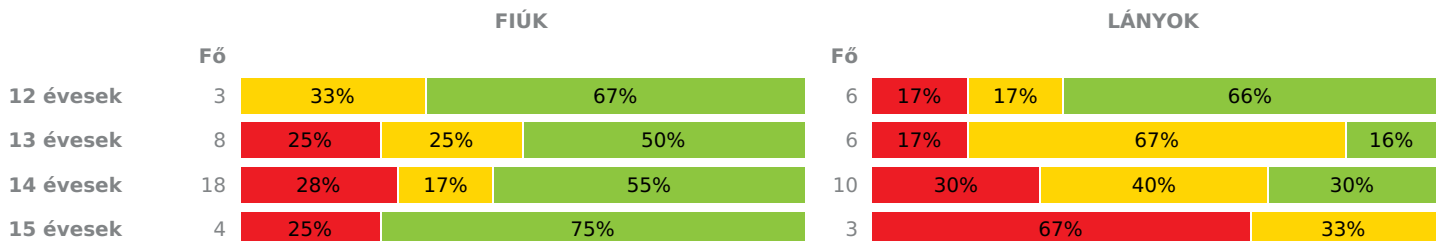
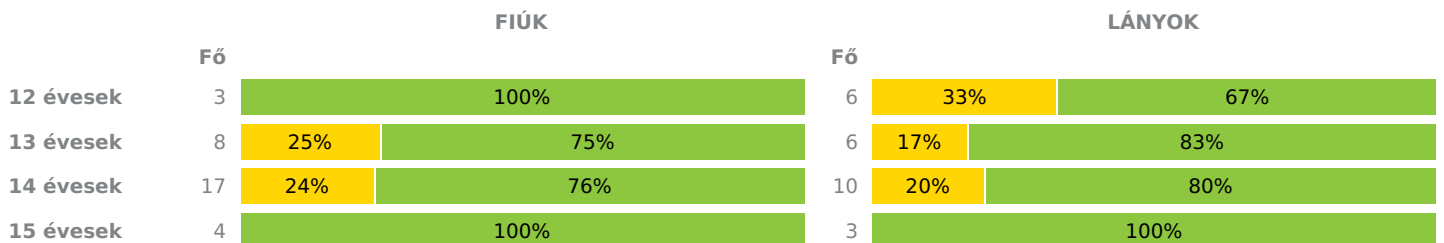
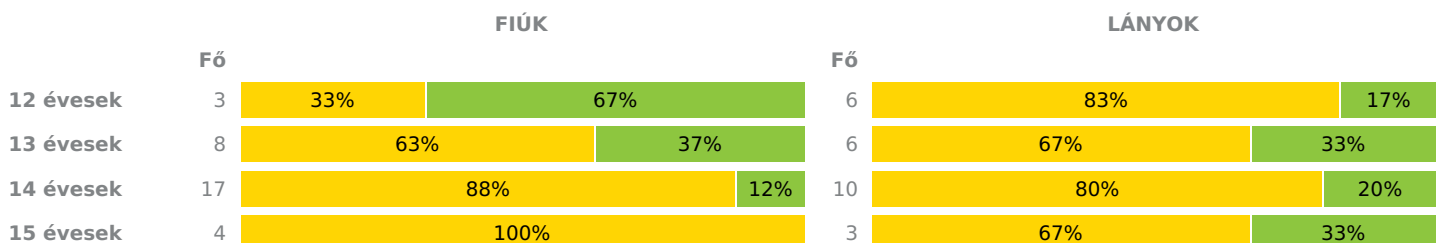


Létszám: **80 / 48 fiú, 32 lány**

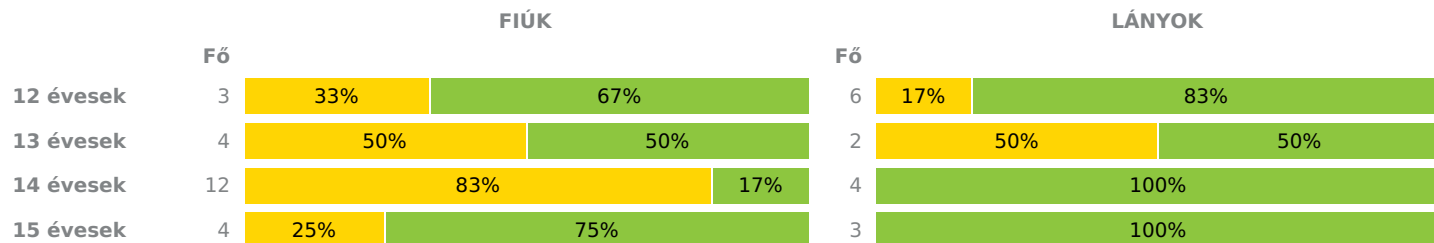
 Tanév: **2022/2023**

Adatfeltöltöttségi állapot: 65,28 %

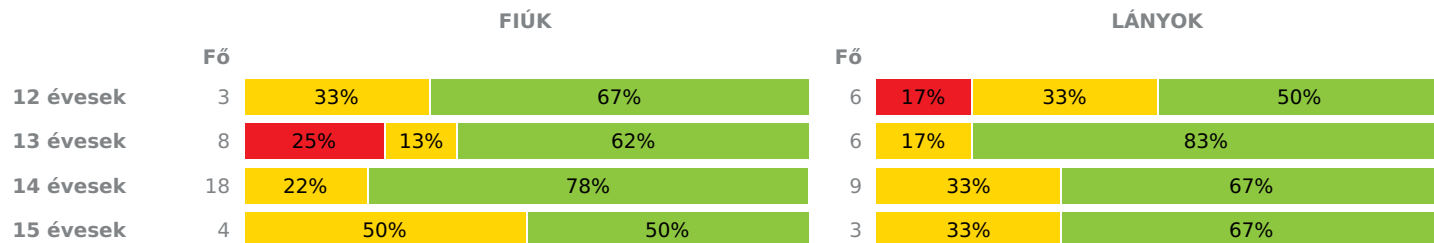
Nyomtatás dátuma: 2023.05.25 09:41:55


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

Törzsemelés teszt (cm)


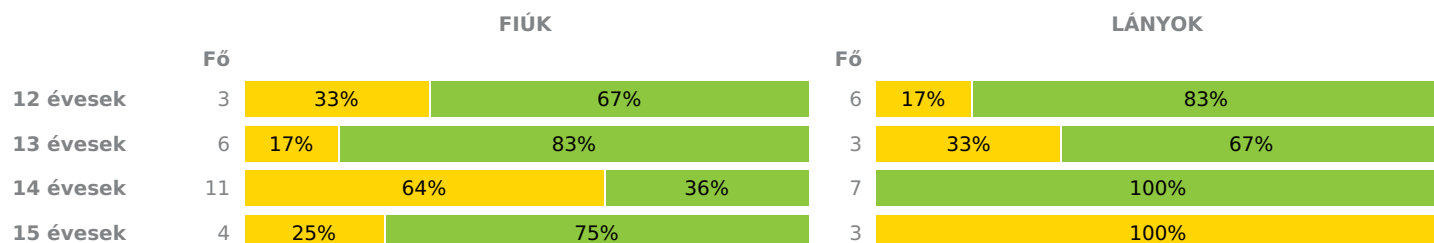
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

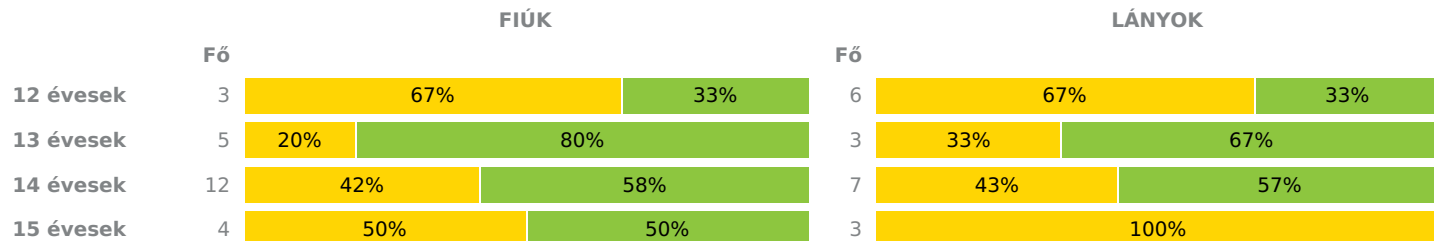


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2023



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Földeáki Návay Lajos Általános Iskola

Létszám: 80 / 48 fiú, 32 lány

Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 65,28 %

Nyomatás dátuma: 2023.05.25 09:41:55



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)



12 évesek	17.72	22.01	19.46	1.84	14.85	26.78	19.46	3.93	3 fő - 33%	6 fő - 67%	
13 évesek	14.40	31.55	21.83	5.47	15.86	25.43	21.73	3.87	2 fő - 14%	4 fő - 29%	8 fő - 57%
14 évesek	15.73	37.65	22.40	5.45	16.56	37.14	23.26	5.89	4 fő - 14%	7 fő - 24%	18 fő - 62%
15 évesek	18.91	33.12	23.82	5.67	17.26	19.29	18.36	0.84	1 fő - 15%	1 fő - 14%	5 fő - 71%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	11.60	23.90	18.53	5.14	9.50	37.00	22.20	8.73	1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
13 évesek	7.70	39.80	19.79	10.13	13.00	37.00	26.35	8.42	2 fő - 15%	3 fő - 21%	9 fő - 64%
14 évesek	8.50	40.00	18.76	9.95	17.10	50.00	30.44	10.05	6 fő - 21%	5 fő - 18%	17 fő - 61%
15 évesek	5.80	40.00	19.95	12.94	19.00	27.00	23.00	3.27	1 fő - 15%	1 fő - 14%	5 fő - 71%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	39.33	50.09	46.09	4.81	35.99	45.76	42.11	3.65	1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
13 évesek	34.05	52.05	41.35	5.17	34.96	39.98	37.42	1.51	3 fő - 21%	6 fő - 43%	5 fő - 36%
14 évesek	34.03	47.75	40.36	3.58	31.89	42.50	37.96	3.03	8 fő - 29%	7 fő - 25%	13 fő - 46%
15 évesek	36.32	45.90	42.81	3.81	33.85	37.40	35.15	1.60	3 fő - 43%	1 fő - 14%	3 fő - 43%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	63.00	80.00	74.33	8.01	4.00	43.00	23.33	12.42	2 fő - 22%	7 fő - 78%
13 évesek	14.00	71.00	40.13	22.01	11.00	33.00	26.33	7.25	3 fő - 21%	11 fő - 79%
14 évesek	2.00	80.00	38.41	25.20	1.00	80.00	38.30	25.53	6 fő - 22%	21 fő - 78%
15 évesek	35.00	80.00	60.50	19.96	28.00	55.00	43.67	11.44		7 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	22.50	26.50	24.17	1.70	15.50	25.00	20.42	2.81	6 fő - 67%	3 fő - 33%
13 évesek	14.50	26.50	20.44	4.05	16.50	25.00	20.75	3.24	9 fő - 64%	5 fő - 36%
14 évesek	10.00	26.50	16.50	4.80	9.50	25.00	17.85	5.47	23 fő - 85%	4 fő - 15%
15 évesek	15.00	20.00	17.00	1.87	17.00	24.00	20.67	2.87	6 fő - 86%	1 fő - 14%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	6.00	20.00	12.33	5.79	2.00	10.00	6.67	2.36	2 fő - 22%	7 fő - 78%
13 évesek	6.00	15.00	10.00	3.24	3.00	7.00	5.00	2.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
14 évesek	0.00	14.00	6.75	4.34	8.00	16.00	12.25	3.34	10 fő - 63%	6 fő - 38%
15 évesek	10.00	25.00	16.00	5.52	8.00	15.00	12.00	2.94	1 fő - 14%	6 fő - 86%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	19.70	32.10	26.17	5.08	18.10	24.70	20.98	2.23	1 fő - 11%	3 fő - 33%	5 fő - 56%
13 évesek	12.80	39.60	26.83	8.53	21.30	35.40	26.22	4.40	2 fő - 14%	2 fő - 14%	10 fő - 71%
14 évesek	22.90	61.00	36.62	9.57	21.50	32.00	27.16	3.38		7 fő - 26%	20 fő - 74%
15 évesek	30.00	43.00	35.55	4.99	24.00	27.00	25.67	1.25		3 fő - 43%	4 fő - 57%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	145.00	210.00	172.67	27.40	115.00	188.00	159.50	23.19	2 fő - 22%	7 fő - 78%
13 évesek	128.00	210.00	179.00	29.03	126.00	189.00	160.00	25.96	2 fő - 22%	7 fő - 78%
14 évesek	120.00	195.00	159.18	22.68	143.00	193.00	143.71	61.27	7 fő - 39%	11 fő - 61%
15 évesek	167.00	223.00	196.75	20.03	132.00	134.00	132.67	0.94	4 fő - 57%	3 fő - 43%
Összesen:									0 %	0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	8.50	27.50	16.00	8.26	20.00	34.50	25.92	5.41	6 fő - 67%	3 fő - 33%
13 évesek	19.00	30.00	24.20	4.12	24.50	33.00	29.83	3.79	2 fő - 25%	6 fő - 75%
14 évesek	6.50	28.50	20.96	6.46	20.00	39.00	27.57	6.04	8 fő - 42%	11 fő - 58%
15 évesek	11.50	30.00	20.63	6.55	15.50	22.00	19.00	2.68	5 fő - 71%	2 fő - 29%
Összesen:									0 %	0 %