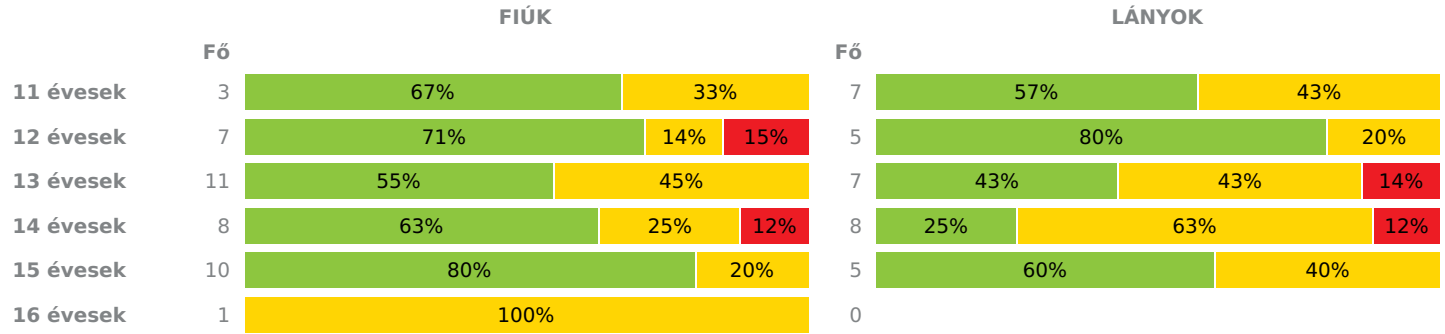
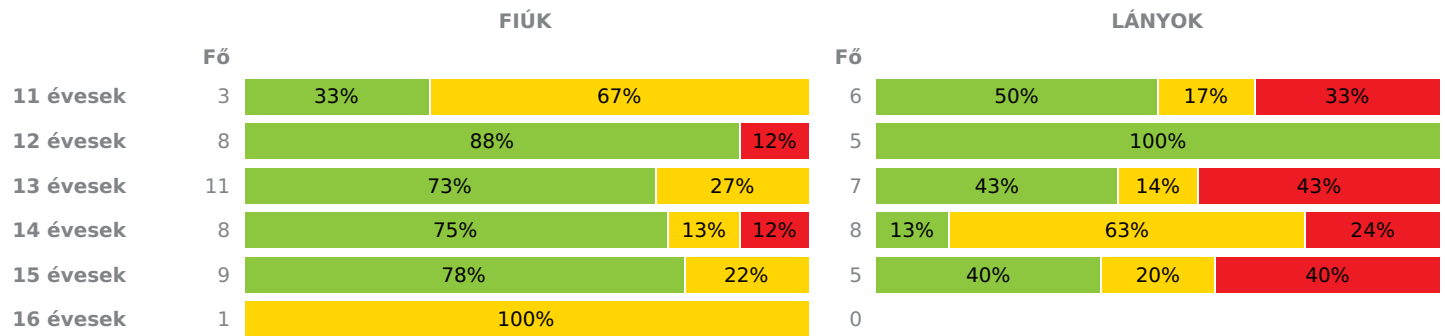
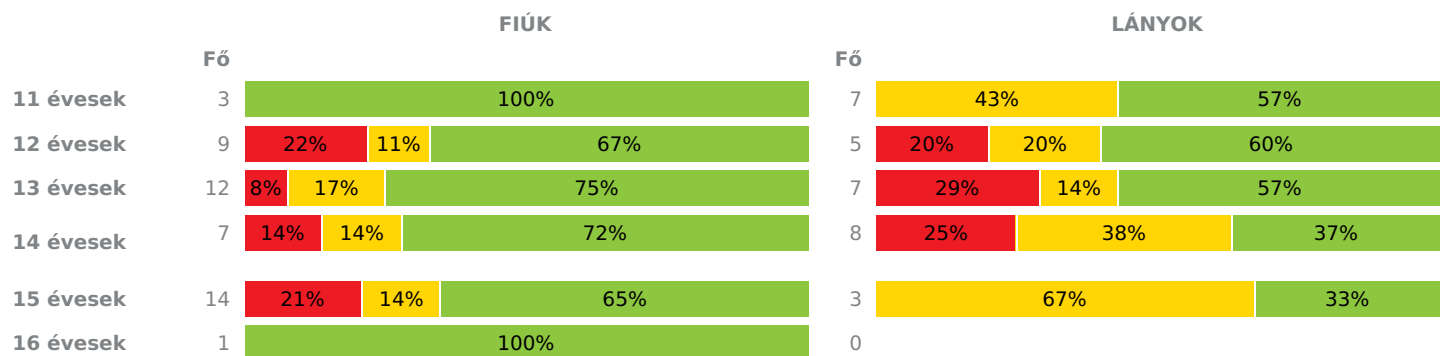
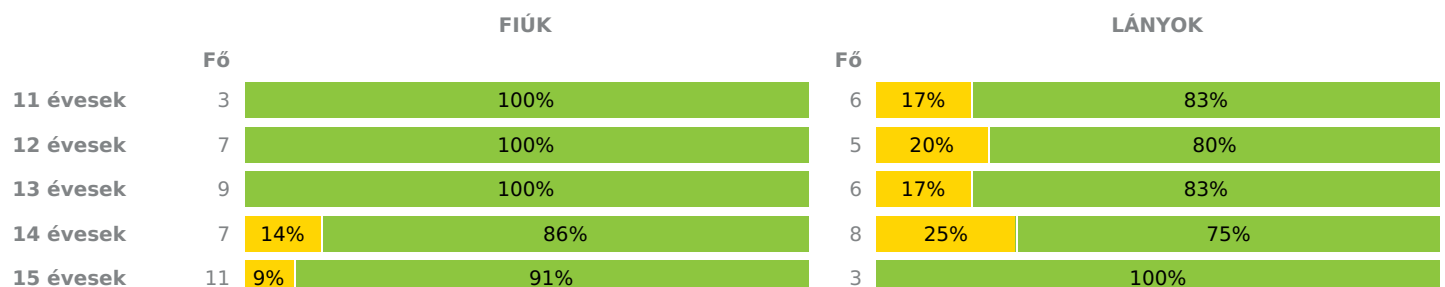
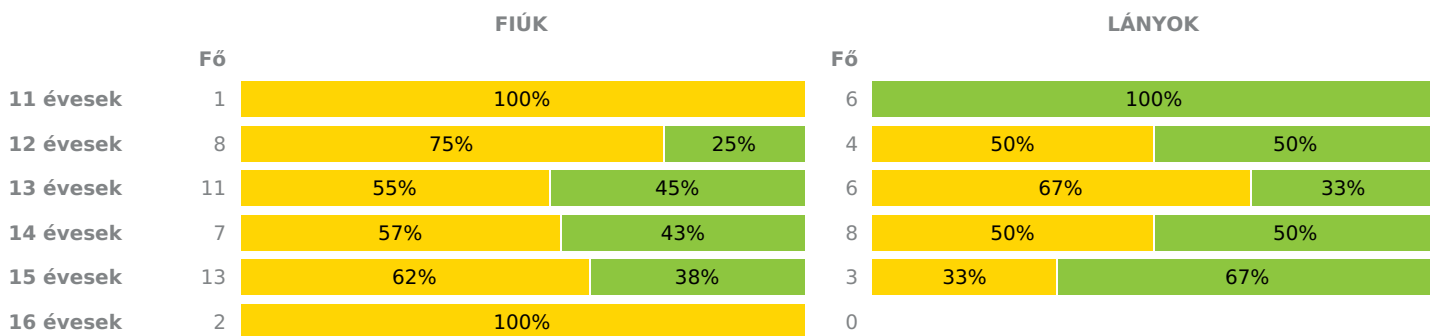


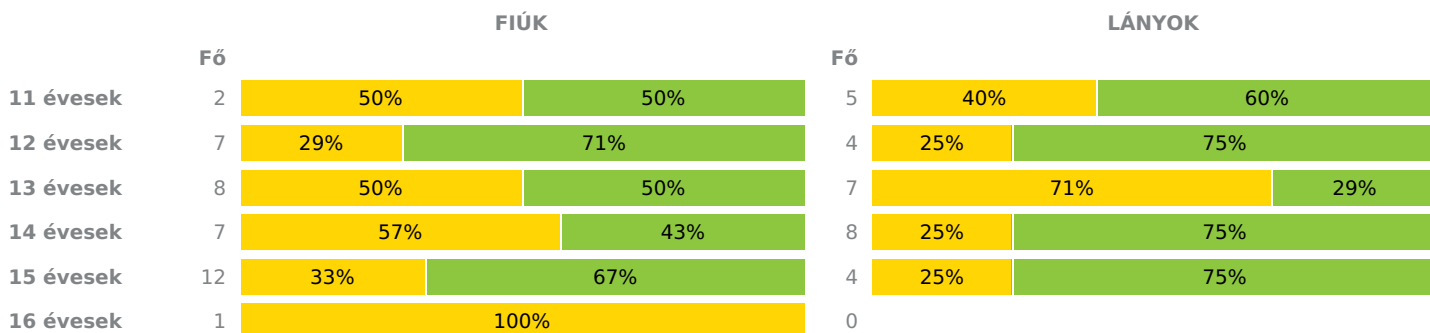

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)


16 évesek 1 100% 0

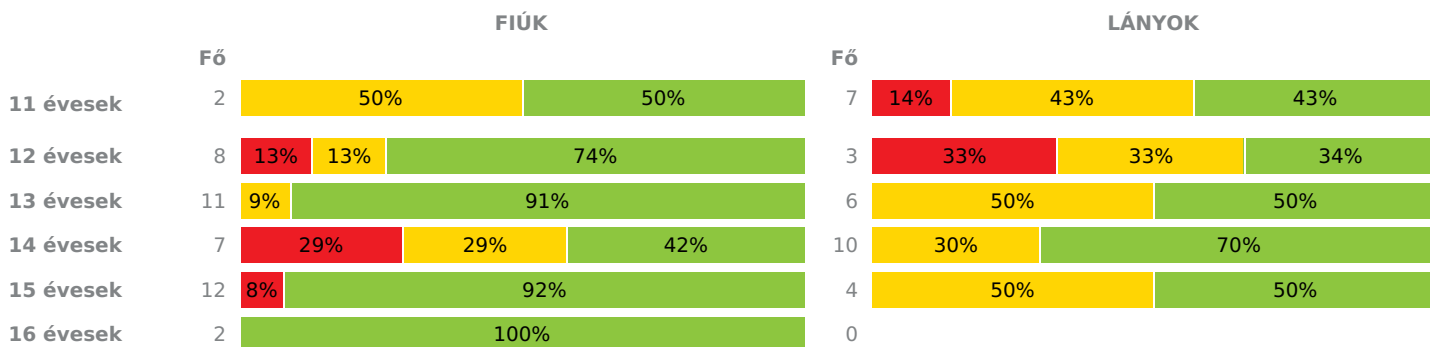
Törzsemelés teszt (cm)



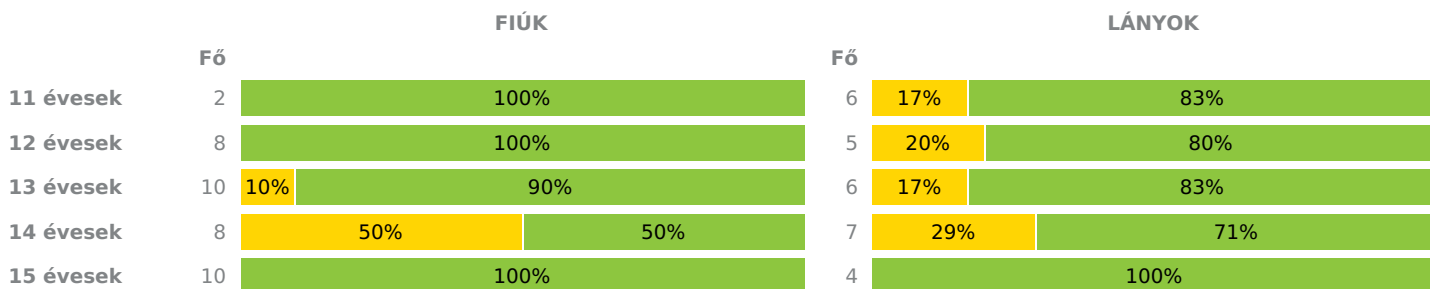
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

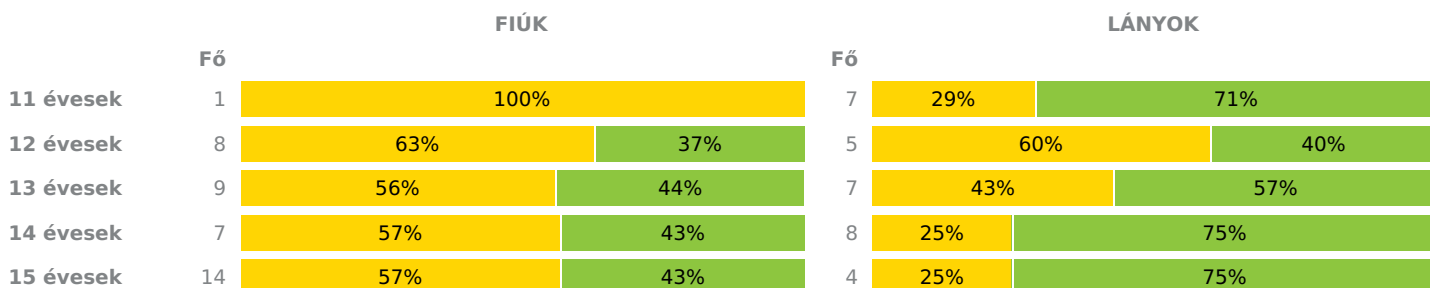


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

Földeáki Návay Lajos Általános Iskola

Létszám: 86 / 50 fiú, 36 lány

Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,67 %

Nyomatás dátuma: 2024.06.17 14:46:14



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18.27	23.18	20.14	2.17	16.82	24.99	20.20	2.96		4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	16.49	28.15	19.66	4.16	15.67	22.05	18.66	2.16	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
13 évesek	16.55	25.91	20.77	2.76	15.42	30.82	22.65	5.19	1 fő - 6%	8 fő - 44%	9 fő - 50%
14 évesek	15.82	30.41	22.02	4.35	18.03	31.92	24.87	3.74	2 fő - 12%	7 fő - 44%	7 fő - 44%
15 évesek	17.14	26.67	21.07	2.60	17.26	26.73	21.84	3.95		4 fő - 27%	11 fő - 73%
16 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	22.10	25.20	24.14	1.44	16.10	38.70	26.02	8.73	2 fő - 23%	3 fő - 33%	4 fő - 44%
12 évesek	8.10	37.40	16.11	8.59	13.50	24.20	20.12	3.93	1 fő - 8%		12 fő - 92%
13 évesek	8.70	28.00	16.98	5.86	14.00	41.00	28.81	9.88	3 fő - 17%	4 fő - 22%	11 fő - 61%
14 évesek	11.50	35.90	18.74	8.21	19.00	43.70	32.96	7.24	3 fő - 18%	6 fő - 38%	7 fő - 44%
15 évesek	9.10	23.30	16.78	5.36	20.90	37.70	29.36	7.41	2 fő - 15%	3 fő - 21%	9 fő - 64%
16 évesek	22.20	22.20	22.20	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42.33	45.12	43.73	1.14	37.37	46.81	41.59	3.26		3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	36.79	51.38	43.72	5.19	36.07	46.95	41.96	3.91	3 fő - 21%	2 fő - 14%	9 fő - 64%
13 évesek	36.61	52.19	44.49	4.66	35.21	45.35	39.85	3.02	3 fő - 16%	3 fő - 16%	13 fő - 68%
14 évesek	36.46	51.28	43.37	4.42	34.28	45.15	38.98	3.23	3 fő - 20%	4 fő - 27%	8 fő - 53%
15 évesek	29.78	62.90	43.52	8.10	38.55	39.71	39.00	0.51	3 fő - 18%	4 fő - 24%	10 fő - 59%
16 évesek	49.37	49.37	49.37	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	80.00	38.00	29.71	2.00	80.00	55.00	31.39	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	18.00	80.00	53.29	25.56	14.00	80.00	56.20	26.35	1 fő - 8%	11 fő - 92%
13 évesek	31.00	80.00	50.78	16.93	10.00	80.00	32.17	23.15	1 fő - 7%	14 fő - 93%
14 évesek	20.00	80.00	32.29	19.67	15.00	80.00	34.38	26.50	3 fő - 20%	12 fő - 80%
15 évesek	16.00	80.00	44.73	21.01	18.00	19.00	18.33	0.47	1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21.50	21.50	21.50	0.00	26.50	30.00	28.92	1.54	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	11.50	25.50	18.63	4.74	10.00	30.00	21.50	7.90	8 fő - 67%	4 fő - 33%
13 évesek	13.00	28.00	21.91	4.00	16.00	26.00	20.67	3.35	10 fő - 59%	7 fő - 41%
14 évesek	11.00	30.00	21.71	6.67	18.00	27.00	23.25	2.83	8 fő - 53%	7 fő - 47%
15 évesek	12.00	27.00	18.82	5.69	15.00	29.50	23.83	6.33	9 fő - 56%	7 fő - 44%
16 évesek	12.00	17.50	14.75	2.75	0	0	0	0	2 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	14.00	9.00	5.00	5.00	21.00	10.80	5.71	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	2.00	20.00	11.43	6.57	1.00	14.00	10.00	5.24	3 fő - 27%	8 fő - 73%
13 évesek	3.00	25.00	11.50	7.21	1.00	13.00	4.57	4.03	9 fő - 60%	6 fő - 40%
14 évesek	8.00	36.50	14.36	9.33	1.00	36.80	12.63	11.25	6 fő - 40%	9 fő - 60%
15 évesek	1.00	40.80	21.34	12.16	2.00	31.80	22.13	12.16	5 fő - 31%	11 fő - 69%
16 évesek	7.00	7.00	7.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	22.20	19.60	2.60	14.40	26.80	19.64	3.62	1 fő - 11%	4 fő - 44%	4 fő - 44%
12 évesek	18.20	38.00	26.96	6.99	15.00	24.50	19.87	3.88	2 fő - 18%	2 fő - 18%	7 fő - 64%
13 évesek	24.00	38.40	31.62	5.21	20.00	25.00	23.13	1.56		4 fő - 24%	13 fő - 76%
14 évesek	15.00	49.00	31.27	10.43	22.00	38.00	27.62	4.48	2 fő - 12%	5 fő - 29%	10 fő - 59%
15 évesek	25.50	58.10	40.98	9.07	23.00	32.00	27.70	3.87	1 fő - 6%	2 fő - 13%	13 fő - 81%
16 évesek	43.00	52.00	47.50	4.50	0	0	0	0			2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00	125.00	190.00	158.17	23.39	1 fő - 13%	7 fő - 88%
12 évesek	158.00	210.00	179.50	17.44	128.00	190.00	152.00	24.69	1 fő - 8%	12 fő - 92%
13 évesek	146.00	222.00	184.50	24.31	114.00	200.00	155.33	26.67	2 fő - 13%	14 fő - 88%
14 évesek	123.00	219.00	170.75	37.50	124.00	197.00	155.43	24.48	6 fő - 40%	9 fő - 60%
15 évesek	172.00	237.00	202.00	22.03	152.00	164.00	156.00	4.69		14 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	18.50	37.50	29.14	5.64	3 fő - 38%	5 fő - 63%
12 évesek	8.00	25.00	17.94	5.32	2.50	35.50	22.40	12.23	8 fő - 62%	5 fő - 38%
13 évesek	8.00	30.50	19.33	7.15	16.50	37.50	26.57	6.18	8 fő - 50%	8 fő - 50%
14 évesek	6.00	30.50	19.93	8.58	15.00	34.00	25.94	6.32	6 fő - 40%	9 fő - 60%
15 évesek	6.00	34.50	19.43	7.56	27.00	31.00	29.50	1.50	9 fő - 50%	9 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %